



**Workshop für Eltern, die mehr Freude, Leichtigkeit und Sicherheit in der Begleitung von ihren Kindern erleben möchten.**



## **Elternworkshop „Starke Eltern – starke Kinder“**

### **Zielgruppe:**

Eltern mit Kindern im Kleinkind- und Grundschulalter.

### **Inhalte:**

- Wie können wir die Beziehung zu Kindern entspannter gestalten?
- Wie können wir Konflikte wertschätzend begleiten und dabei in unserer Kraft bleiben?
- Wie lernen Kinder mit Gefühlsausbrüchen besser umzugehen?
- Welche Rolle spielen unsere eigenen Werte und Erfahrungserfahrungen?
- Wie können wir das Selbstwertgefühl der Kinder stärken?
- Wie kann Kommunikation mit Kindern gut gelingen?

***Das Verhalten unseres Kindes dürfen wir als Botschaft verstehen.***

**Termine: 5 Montagvormittage ab 03. März 2025, 9:00 – 12:00 Uhr**

**Ort:** Gemeindehaus Thedinghausen, Braunschweiger Str. 18

**Gebühr:** 65,00 Euro pro Teilnehmer

Die Samtgemeinde Thedinghausen unterstützt den Workshop.

**Fragen an:** Jessica Klawitter-Steimke 0173 -95 65 775

**E-Mail:** [klawittersteimke@googlemail.com](mailto:klawittersteimke@googlemail.com)

### **Anmeldung und Informationen:**

[www.jessicaklawittersteimke.de/elternworkshops](http://www.jessicaklawittersteimke.de/elternworkshops)

