

BINDUNGSRAUM

Jessica Klawitter-Steimke



Workshops für Menschen, die Kinder bindungsorientiert begleiten und besser verstehen möchten.



Ort: „Heid´sche Schule“ Sudweyhe, Heidstr. 36, 28844 Weyhe

Teilnahmegebühr: 89,00 Euro

Referentin: Jessica Klawitter-Steimke – BINDUNGSRAUM

Telefon: Jessica Klawitter-Steimke 0173 -95 65 775

E-Mail: klawittersteimke@googlemail.com

Anmeldung und Informationen: www.jessicaklawittersteimke.de



Terminübersicht Workshops 2025

Samstag, 08. Februar 2025 | 09:30 – 15:30 Uhr | Gewaltfreie Kommunikation

- Was steckt eigentlich hinter dem Begriff „gewaltfreie Kommunikation“?
- Wie gelingt gewaltfreie Kommunikation „kinderleicht“ mit Kindern?
- Wie schaffen wir gegenseitiges Verständnis und Wertschätzung in der Beziehung?

Samstag, 17. Mai 2025 | 09:30 – 15:30 Uhr | Konflikte im Alltag mit Kindern

- Wie können wir die Beziehung zu Kindern entspannter gestalten?
- Wie können wir Konflikte wertschätzend begleiten und dabei in unserer Kraft bleiben?
- Wie lernen Kinder mit Gefühlsausbrüchen besser umzugehen?
- Welche Rolle spielen unsere eigenen Werte und Erfahrungserfahrungen?

Freitag, 13. Juni 2025 | 08:30 – 13:30 Uhr | Bindungsorientierte Eingewöhnung

- Wie kann eine bindungsorientierte Eingewöhnung gelingen?
- Wie können Eltern die Eingewöhnung gut vorbereiten?
- Wie können wir Kinder aktiv an ihrem Eingewöhnungsprozess beteiligen?
- Wie gelingt eine sichere Vertrauensbasis zwischen Betreuungsperson und Kind?

Samstag, 30. August 2025 | 09:30 – 15:30 Uhr | Gefühlsstarke Kinder begleiten

- Wie können wir gefühlsstarke Kinder wertschätzend begleiten?
- Wie schaffen wir es, bei Wutausbrüchen selbst in unserer Kraft zu bleiben?
- Wie gelingt ein harmonisches Miteinander mit gefühlsstarken Kindern?
- Was können wir tun, um die Selbstregulierungsfähigkeit von Kindern zu unterstützen?

Samstag, 27. September 2025 | 09:30 – 15:30 Uhr | Hochsensible Kinder verstehen

- Wie können wir (hoch-)sensible Kinder gut begleiten?
- Weshalb sind die Gefühle dieser Kinder besonders intensiv?
- Wie gelingt ein harmonisches Miteinander im Alltag?
- Was können wir tun, um die Resilienz von hochsensiblen Kindern zu stärken?

Freitag, 10. Oktober 2025 | 08:30 – 13:30 Uhr | Selbstfürsorge und Selbststärkung

- Wie schaffen wir es im Alltag mit Kindern selbst in unserer Kraft zu bleiben?
- Wie können wir unser Stressempfinden beeinflussen?
- Was brauche ich, um meinen "Energietank" wieder aufzufüllen?
- Welche Rolle spielt „Mental load“ bei Überlastungen?

Freitag, 07. November 2025 | 08:30 – 13:30 Uhr | Gewaltfreie Kommunikation

- Was steckt eigentlich hinter dem Begriff „gewaltfreie Kommunikation“?
- Wie gelingt gewaltfreie Kommunikation „kinderleicht“ mit Kindern?
- Wie schaffen wir gegenseitiges Verständnis und Wertschätzung in der Beziehung?

Samstag, 22. November 2025 | 09:30 – 15:30 Uhr | Resilienz und Selbstwertgefühl

- Welche Bedeutung hat eine sichere Bindung auf die Resilienzentwicklung von Kindern?
- Wie können wir das Selbstwertgefühl von Kindern stärken?
- Warum kann Lob kontraproduktiv sein und wie können wir Kindern entwicklungsfördernd Anerkennung schenken?